

Le Petit Rochois *(pour les nostalgiques)*



MARS 2022

Sommaire

Actualités de la commune	p. 2	Les associations	P. 8
Infos utiles	p. 4	Infos pratiques	p. 15
L'école	p. 7		



Les années se suivent et se ressemblent toutes, nos rencontres ont été réduites à néant. Je profite quand même de l'occasion pour vous souhaiter le meilleur en 2022.

En 2021 nos projets sont presque tous réalisés sauf :

- Le circuit terra-aventura n'a pas été finalisé suite à un refus de la région (terrain trop difficile pour des enfants en VTT).
- Le dossier salle socio-culturelle continue doucement en attendant les subventions DETR et plan de relance.

Le 14 mars avec le concours de la société Peacnet, la commune de roches disposera d'un site internet : roches23.fr
Une mise à jour régulière sera faite pour informer et faire découvrir notre commune.

Nous avons reçu des dons des familles Aulon et Fort pour la restauration des statues de l'église. Je tiens à les remercier.



Nous nous sommes réunis le 13 décembre 2021

Le conseil décide :

- D'adopter le rapport annuel du SIAEP
- D'adopter les modifications du statut d'EVOLIS (Adhésion de Pionnat). Comme tous les autres usagers la commune est tenue de trier ses déchets. Les levées pour les communes seront payantes.
- L'élagage du tilleul du cimetière. Devant les risques de chutes de branches et sur les conseils de professionnel un élagage est nécessaire.
- Eclairage du bourg. La dernière tranche de modernisation est validée. Le dossier étudié par le SDEC est transmis en préfecture pour une demande de subvention. Il concerne le remplacement de 11 lanternes, la pose d'une horloge astronomique, le déplacement du candélabre situé à côté de terrain de boules, pose d'une lanterne sur la façade de la résidence Saint-Antoine avec un reste à charge de 7 487.47€ ttc
- Travaux de voirie pour un montant de 71 377,71 € HT pour lequel nous demandons une subvention DETR de 40%.

A la demande de la préfecture, nous avons faite intervenir la société APAVE pour effectuer la vérification de l'accessibilité aux personnes handicapées de la salle polyvalente. Des travaux seront nécessaires pour conserver notre couverture péonale pour l'ensemble des bâtiments recevant du public de la commune.

Nous nous sommes réunis le 31 janvier 2022

Le conseil décide :

- Achat de la parcelle ZI 04 appartenant à mesdames Pelège Sylvie et Elsa, située dans le carrefour des Brunauds afin de mettre le cadastre en concordance la réalité du terrain.
- Achat d'un nouveau défibrillateur et accepte le devis de Paramédic 23 : 1 695,84€ ; la commune bénéficiera d'une subvention de 1000€ de Groupama.
- Création d'un poste d'agent de maîtrise principal pour qu'un agent de la commune puisse bénéficier d'un avancement de grade.
- Accepte de vendre pour 300€ à Monsieur Patard la parcelle ZT 99 d'une superficie de 2003 m2.

RAPPEL : Le dépôt sauvage de déchets est strictement interdit.

Le site du bois de Jaquet est ouvert à tout le monde pour les gravats inertes et les déchets verts. Les dépôts autour du site sont considérés comme dépôts sauvages : donc répréhensibles.

Mairie

Horaires d'ouverture :

Mardi et vendredi de 13h à 17h

Mercredi de 13h30 à 17h30

Adresse :

9 rue du marbre - ROCHES

Tél : 05 55 80 73 69

E-mail : mairiederoches.23@orange.fr

Le maire et les élus reçoivent sur rendez-vous.

- **SITE INTERNET de la mairie** : roches23.fr

• **DEMANDES DE TELEPROCEDURES :**

A réaliser depuis :

www.service-public.fr

- Les demandes d'actes d'état civil
- Changement de coordonnées
- Inscription sur liste électorale
- Déclaration d'ouverture de chantier



Vous désirez faire installer un nouveau compteur d'eau contactez le **05 87 23 10 00**

Vous constatez une fuite avant votre compteur d'eau ou vous avez besoin d'un renseignement sur votre facture ...

Adressez-vous au :

**Service d'intervention 24h/24
CISE – SAUR**

**Zone industrielle des Varennes
23000 GUERET**

Tél : 05 87 23 10 09



- Accueil commercial et Assistance technique
 - pour les particuliers : 3900
 - pour les professionnels : 3901
- Renseignement téléphonique : 118 218

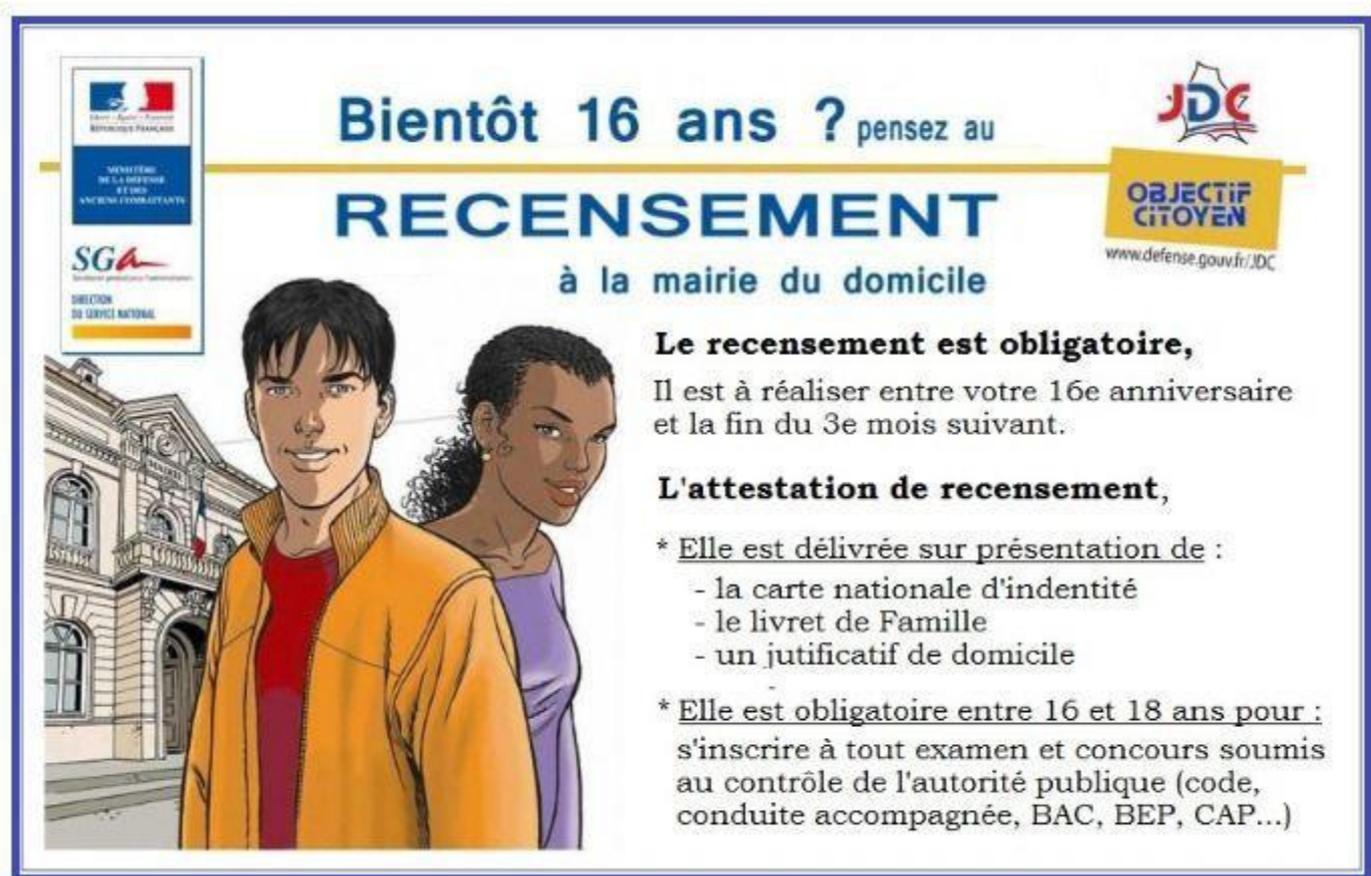
Enedis

Numéro du service client d'Enedis au 09 70 83 19 70 pour joindre directement le distributeur d'électricité. Pour un dépannage d'urgence, il convient de contacter le numéro dédié d'Enedis au 09 72 67 50 23.

Ouverture aux jours et heures de la mairie

Un dépôt de la Bibliothèque Centrale de Prêt de la Creuse est à votre disposition, vous pouvez emprunter gratuitement livres, CD et cassettes. Pour les personnes ne pouvant pas se déplacer, un portage à domicile peut être mis en place. Des livres en anglais sont également disponibles.

Recensement militaire



The poster is titled "Bientôt 16 ans ? pensez au RECENSEMENT à la mairie du domicile". It features a central illustration of a young man and woman standing in front of a town hall. The man is wearing a yellow jacket over a red shirt, and the woman is wearing a purple top. To the left, there is a logo for the "Ministère de la Défense et des Anciens Combattants" and the "SGA" (Service de Gestion des Anciens Combattants). To the right, there is a logo for "JDC" (Journée de Recensement Citoyen) and the text "OBJECTIF CITOYEN" with the website "www.defense.gouv.fr/JDC".

Bientôt 16 ans ? pensez au
RECENSEMENT
à la mairie du domicile

Le recensement est obligatoire,
Il est à réaliser entre votre 16e anniversaire et la fin du 3e mois suivant.

L'attestation de recensement,

- * Elle est délivrée sur présentation de :
 - la carte nationale d'identité
 - le livret de Famille
 - un justificatif de domicile
- * Elle est obligatoire entre 16 et 18 ans pour : s'inscrire à tout examen et concours soumis au contrôle de l'autorité publique (code, conduite accompagnée, BAC, BEP, CAP...)

Inscription sur les listes électorales

Pour pouvoir voter, il est nécessaire d'être inscrit sur les listes électorales. **Les jeunes qui ont atteint l'âge de 18 ans sont inscrits automatiquement sur les listes électorales, à condition qu'ils aient effectué les démarches de recensement citoyen au moment de leurs 16 ans.**

L'inscription peut se faire tout au long de l'année en mairie ou en ligne.

Cette démarche doit être effectuée au plus tard le 6^{ème} vendredi précédent le 1^{er} tour du scrutin.

Pièces à fournir pour s'inscrire :

- Une pièce d'identité en cours de validité
- Un justificatif de domicile de moins de 6 mois
- Le document Cerfa n° 12669*02 (citoyens français) ou Cerfa n° 12670*02 et/ou n° 12671*02 (citoyens européens)

Référents accueil nouveaux arrivants

Ce sont des élus, des habitants, des acteurs de la vie locale qui se mobilisent pour répondre au mieux à vos questions et faciliter votre installation. Pensez à vous faire connaître auprès de votre mairie pour être mis en lien avec vos référents.

N'hésitez pas à les solliciter !

 **Didier Thévenet** : Maire de Roches
- Tél : 06 70 35 78 18
Mail : didier.thevenet@laposte.net

 **Ludovic Patard** : Adjoint
- Tel: 06 81 38 88 49
Mail : l.patard@free.fr

 **Léa Bathier** : Conseillère
- Tel : 05 55 80 73 69
Mail :

 **Sylvie Martin** Résidente
- Tel : 06 63 08 54 57
Mail : jacky.martin227@orange.fr

Un livret d'accueil est disponible en mairie.

Noël à l'école

La dernière semaine avant les vacances de Noël a pu être festive malgré les conditions sanitaires : port du masque à l'intérieur, à l'extérieur à partir de 6 ans et pas de brassage entre les élèves. Le lundi 17 décembre, les élèves ont pu assister à un spectacle de marionnettes intitulé « Aqualo » offert par la municipalité. Ce spectacle de qualité autour de l'environnement a été très apprécié par tous les élèves. Le jeudi, c'était le repas de Noël à la cantine et le vendredi le Père Noël est passé nous rendre visite dans les classes. Des livres ont été offerts à chaque enfant de la part de la municipalité ainsi que des friandises de la part de l'association 1.2.3 école. Les enseignantes tiennent à remercier la Mairie pour leur investissement. Un grand merci au Père Noël pour sa présence et sa gentillesse auprès des enfants.

Carnaval

Le carnaval s'est préparé à l'école avec des lectures d'histoires autour de ce thème, la fabrication de masques... Les enfants ont défilé le **mardi 1^{er} mars après-midi dans les rues du village** en chantant et en faisant de la musique à l'aide de maracas créées par leurs soins. Vous avez pu les applaudir lors de leur passage costumé !





ASSOCIATION ROCHOISE DU LOISIR CREATIF



Bonjour à tous et toutes !

En premier lieu, j'espère que les fêtes de fin d'année se sont bien passées et que chacun a pu profiter des retrouvailles familiales tant attendues.

Du côté de l'association, chacune de nous a eu des bons et des mauvais moments.

Personnellement, j'ai une pensée pour René, Karine, le mari et la fille de notre Présidente, qui à mon goût nous ont quitté trop tôt. Mais comme chacun le sait, la vie continue et nous essayons toutes d'apporter notre soutien à Noëlle.

Donc, nous avons repris nos activités le mercredi et vendredi après-midi. Pour le moment, les adhérentes finissent leurs travaux entamés, à savoir tricot et confection de sac en toile canevas plastifiée.

Dans les prochaines séances, nous allons commencer une activité commune, à savoir la fabrication d'un calendrier de l'aveugle. Certes, Noël est encore loin mais il vaut mieux s'y prendre à l'avance.

Voilà en résumé les dernières nouvelles.

Un petit rappel malgré tout, prenez soin de vous et ne négligez surtout pas les gestes barrière si nous voulons que la situation continue de s'améliorer.



La Secrétaire,

Patricia

 Banda
de Roches

Bonjour à toutes et à tous

La Banda de Roches vous souhaite une bonne et heureuse année 2022 ainsi qu'à vos familles

Nous renouvelons une partie de nos tenues et avons fait l'acquisition de deux saxophones altos et un saxophone ténor. Eh oui le matériel s'use. A terme il faudrait aussi faire l'acquisition de nouveaux pupitres.

L'éveil musical avance cahin-caha du fait de la covid et nous avons enfin repris les répétitions. Ouf !

Les écoles de Roches et de Clugnat nous ont sollicité pour faire une présentation de notre société musicale et de ses divers instruments auprès de leurs élèves. Affaire en cours.

SORTIES :

Le 28 novembre nous avons animé le marché de Noël à Bonnat.



Le 5 décembre celui de Lavaud Saint Anne et le 19 décembre à Guéret.



SORTIES PROGRAMMEES :

Dimanche 20 mars à Montluçon : animation du Bœuf Villé.

Dimanche 17 avril à Bonnat : animation de la fête

Les Coprésident-e-s
C. Degorre & D. Cuillerier

Comité des fêtes



Roches

Réunion du comité des fêtes

Le comité des fêtes de Roches, que je préside depuis 11 ans, est une association présente depuis plusieurs décennies sur la commune, organisatrice de la fête de pentecôte ainsi que du méchoui du mois d'août.

Avec mes collègues du bureau, nous souhaitons laisser notre place à une nouvelle équipe afin de relancer les manifestations après 2 années de pandémie.

Afin de désigner nos successeurs, le comité des fêtes organise une réunion à laquelle toutes les bonnes volontés sont conviées le :

Le mercredi 16 mars 18h

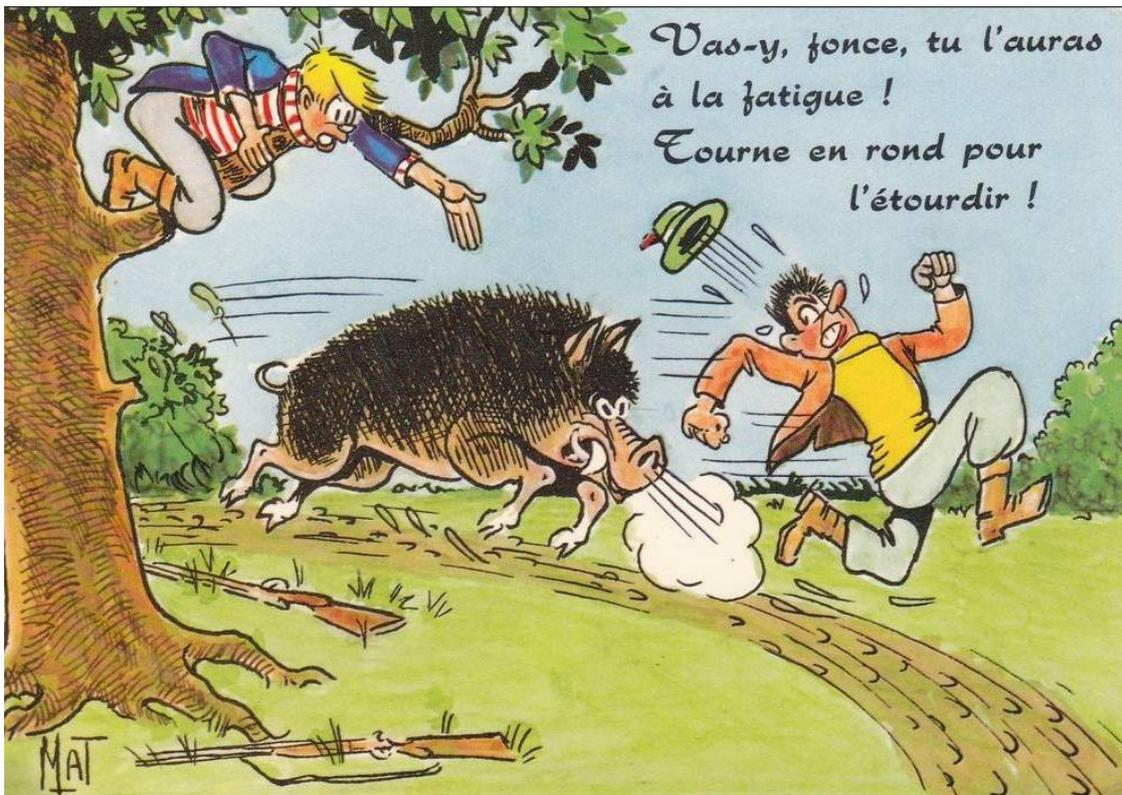
Salle polyvalente de Roches



Le président
Fabien Virmont



A.C.C.A. DE ROCHES



Vas-y, fonce, tu l'auras
à la fatigue !
Tourne en rond pour
l'étourdir !

ercléline

www.delcampe.net



Administration : 05 55 41 86 00

Fax : 05 55 41 86 01

Production/commercial : 05 55 41 86 03

Abattoir de volailles : 05 55 41 86 02

Blanchisserie : 05 55 81 94 26

Conditionnement : 05 55 41 86 00

Couture : 05 55 41 86 00

Espaces verts : 05 55 41 86 00

Pépinière : 05 55 52 39 57

Elevage de volailles Ferme de Bagnat :

05 55 80 82 77

06 64 99 29 14

Mail : esat.lam@apajh23.com

Site web : esat-apajh23.com

La Savate Rochoise est en suspend



GENDARME A L'AUBE	↘	CHAUDE DANS L'ARENE	↘	TEXTILE EDENTÉ	↘	LIMON	↘	À DISPO- SITION DE L'ARMÉE JEU	↘
	↙		⬇		⬇				
LIVRE PESANT D'OR	→					MESSAGE RADIO DIPLOME	→		
	↙					IDIOT METTRE DE L'IODE	↘		
PAPE INNOCENT GENE	→						→	RICHESSSE DIVAGUER	
	↙						⬇		EN PLEIN COEUR
HÉROS BIBLIQUE SOLDAT	→			FAUTE DE BALLE		SOUVERAIN TROIS SUISSES	→		
	↙		FN DU JOUR	LIPPES RÈGLE	↘		↘		
DÉCISION DE JUSTICE			⬇	⬇					ELLE CONNAÎT LA MUSIQUE
	↙					VIVES EAUX	→		

France Services

Place de la fontaine - 23220 Bonnat

Tél : 05 55 62 85 04 – E-mail : bonnat@france-services.gouv.fr

France services est une structure qui combine accueil physique et accompagnement numérique et qui regroupe en un même lieu plusieurs services. Elle est animée par un agent qui assure un accompagnement de premier niveau et qui est pour cela formé par les partenaires du lieu. L'objectif est de permettre à l'ensemble des habitants

d'accéder à un service de proximité et/ou de bénéficier d'un accompagnement administratif sur de nombreuses thématiques de la vie quotidienne : emploi, retraite, famille, social, santé, logement... L'agent France services ne sait pas tout mais fera son possible pour répondre au mieux à vos attentes, vous informer et vous orienter



VIOLENCES CONJUGALES ET INTRA-FAMILIALES

Les forces de l'ordre restent mobilisées

COMPOSEZ LE 17 OU LE 112

Les victimes peuvent se rendre en pharmacie pour donner l'alerte ou demander de l'aide.

**MERCI DE NE PAS
METTRE VOS MOUCHOIRS
EN PAPIER DANS LE BAC
JAUNE (RECYCLABLES).**
Cette erreur est d'autant plus gênante en période de Coronavirus.

Ligne info Déchets : 05 55 89 86 06 ou
www.evolis23.fr

Déchetterie Genouillac

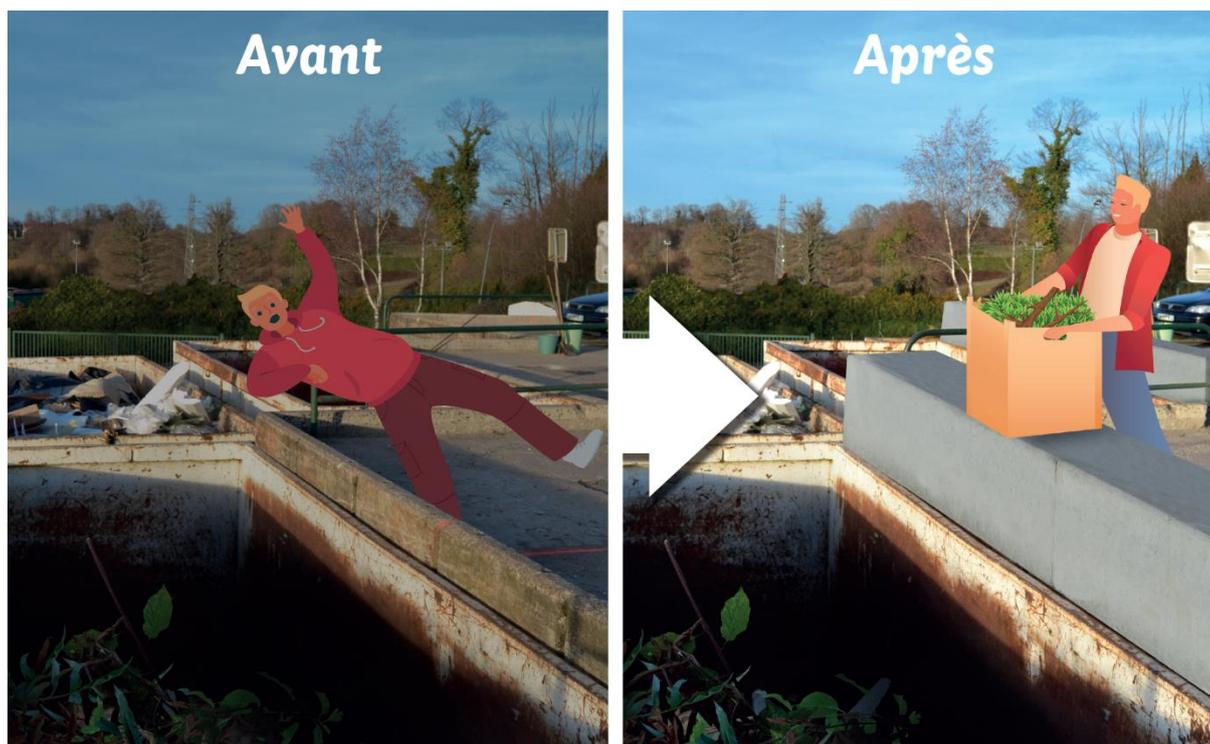
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	14h-17h45	14h-17h45		14h-17h45	14h-17h45

Accès gratuit pour les particuliers, pensez à vous munir de votre carte
Accès réglementé pour les professionnels

Solution des jeux

-S	▶	T	U	L	I	P	E			
-U	▶▶	O	E	I	L	L	E	T		
-U	▶▶▶	O	R	C	H	I	D	E	E	
-O	▶▶▶▶	N	A	R	C	I	S	S	E	
-S	▶▶▶▶▶	V	I	O	L	E	T	T	E	
-U	▶▶▶▶▶▶	J	A	C	I	N	T	H	E	
-D	▶▶▶▶▶▶▶	V	A	L	E	R	I	A	N	E

	C		F		L		V		R	
M	A	T	U	T	I	N	A	L	E	
	R	O	M	A	N		S	O	S	
C	A	R	A	T		B	E	T	E	
	B	E	N	O	I	T		O	R	
V	I	R	T	U	O	S	E		V	
	N	O	E		D		R	O	I	
G	I				L	E	V	R	E	S
	E	U	T	E	R	P	E		T	
A	R	R	E	T		C	R	U	E	



Pourquoi sécuriser les déchèteries ?

Parce que les chutes dans les bennes ne sont pas rares et peuvent entraîner des accidents graves, voire mortels !

Sur la seule année 2021, ce ne sont pas moins de 4 accidents (des usagers blessés suite à une chute dans un caisson et une remorque également tombée dans un caisson) qui sont survenus sur les déchèteries du territoire d'Evolis 23. Au niveau national, des décès sont malheureusement à dénombrer.

Par ailleurs, conformément aux recommandations nationales, des garde-corps normalisés doivent être mis en place dès lors que la hauteur de chute excède 1 mètre. Evolis 23 a fait le choix de murets de 70 cm de hauteur devant les bennes, permettant de retenir les usagers, sans être trop hauts pour le vidage des déchets.

Qu'est-ce que ça change pour les usagers ?

Pour le dépôt de vos déchets, vous ne pouvez plus vider directement le contenu de votre remorque dans les bennes. Pensez à utiliser des contenants (*par ex. des sacs big bags*) qui pourront aisément être posés sur le muret, puis vidés par-dessus celui-ci.

Avec ce nouveau système, la marche arrière avec votre véhicule sera moins dangereuse et vous pourrez vous pencher sans risque de chute.

Les professionnels peuvent toujours bénéficier du vidage à plat des déchets verts, dans les déchèteries de Guéret et Noth (sur rendez-vous).

Retrouvez l'ensemble des informations concernant cette sécurisation sur www.evolis23.fr

CONTACT

LE CHAI
22 rue Grande 23220 BONNAT
lechai23@orange.fr 05 44 30 07 66
f Le Chai www.lechai.tl

Permanences

Du mercredi au vendredi 11h-13h et 13h30-17h30 Le samedi 11h-17h

Service proposé par Cofinancé par Membre du

COMPTOIR D'INITIATIVES ESPACE DE COWORKING

Se rencontrer Créer Travailler Apprendre

Le Chai c'est... **Un lieu hybride**
où s'entremêlent les dynamiques économiques, culturelles et sociales

Un lieu ressource
où se croisent les publics, les connaissances et les savoir-faire. Chacun peut à la fois apprendre et transmettre.

Un lieu d'expérimentation
où les idées peuvent prendre corps et où s'inventent de nouvelles manières d'entreprendre et de faire ensemble en milieu rural.

Un lieu ouvert
aux personnes et structures de tous horizons désireuses de partager et d'échanger. Le lieu participe à la vie locale et encourage la collaboration.

- Salle de réunion équipée**
Vidéoprojecteur, paperboard
- Espace coworking**
Bureaux partagés ou fermés, rangements
- Connectivité** Internet haut débit, imprimante, ordinateurs en accès libre
- Espace de convivialité**
Coin cuisine, jardin

Le squat'ados a accueilli beaucoup de jeunes pendant ces vacances de février. Les vacances ont commencé par une enquête policière qui les a amenés à la recherche d'une femme disparue en la personne de Micheline Molinarot. Malheureusement l'enquête s'est arrêtée sur un suspect disparu à l'étranger... La suite de l'enquête aura lieu sans aucun doute aux vacances de Pâques ! Trouverons-nous le suspect numéro 1 ? Saurons-nous ce qui est arrivé à Micheline Molinnarot... ? Réponse dans la première semaine des vacances de Pâques !

Pour le reste les jeunes ont pu pratiquer lazer-game avec le centre de loisirs des petits, faire des crêpes, prendre soin d'eux en faisant des masques de beauté, aller faire du Cani-Rando à Husk'in Creuse et retourner au Lazer-Game de Châteauroux. Au milieu des vacances un groupe de 8 jeunes est parti s'essayer au ski et à la raquette dans la station du Lioran. Ce séjour réalisé en collaboration avec les jeunes et les animateurs du Pôle Ados de Fursac, a permis à nos jeunes de faire de belles rencontres. Magnifique séjour où les jeunes qui n'avaient jamais skié (6 sur 8), ont pu découvrir cette activité et revenir avec pour une seule idée en tête : Repartir l'an prochain !

Pour la suite, de nombreux projets sont en discussions pour cet été et pour l'an prochain. Projets organisés par les jeunes, avec notamment l'Italie en ligne de mire pour l'été 2023, alors il y a encore quelques beaux mercredis bien occupés à venir pour nos jeunes du squat'ados.

Pour toute information sur le squat'ados vous pouvez contacter Benoît au 06 60 31 67 51 ou squatados@orange.fr





Comité de BOUSSAC – CHATELUS MALVALEIX – BONNAT

Le Souvenir Français est une association loi de 1901, fondée en 1887 et reconnue d'utilité publique, le 1^{er} février 1906 (l'une des plus anciennes de France) qui est investie d'une triple mission :

- conserver le souvenir de ceux qui sont morts pour la France ;
- entretenir les monuments élevés à leur mémoire ;
- transmettre le flambeau du souvenir aux générations successives.

Le Souvenir Français a pour vocation d'honorer la mémoire de tous ceux qui sont morts pour la France qu'ils soient Français ou étrangers.

Notre objectif : Aucune tombe de « Mort pour la France » ne doit disparaître des cimetières communaux, aucun monument, aucune stèle combattante ne doit être à l'abandon.

Toujours présents pour ces cérémonies, les adhérents du Souvenir Français (et les porte-drapeaux de l'association) se concentrent particulièrement sur les journées du 8 mai, du 14 juillet, du 11 novembre et sur diverses cérémonies (hommages aux résistants et anciens combattants, obsèques...).

Toujours mobilisés, les adhérents du Souvenir Français prennent en charge les tombes des combattants des nouvelles générations dans les carrés militaires mixtes, en particulier celles des résistants et des combattants de la Bataille de France, participent à la création de nouveaux monuments, stèles, plaques et sont présents aux cérémonies organisées dans le cadre des nouvelles journées commémoratives nationales.

Le nombre d'adhérents au Souvenir Français ne cesse de décroître en Creuse, entraînant une restructuration en 2021 de telle sorte qu'il ne reste que six Comités actifs sur le département dont celui de **BOUSSAC** regroupant à présent les cantons de BOUSSAC – CHATELUS MALVALEIX – BONNAT, soit 34 communes.

Le nouveau bureau est composé de : **GANIVET Bertrand** - Président de Comité, **AUFORT Yves** – Trésorier et **MOUTAUD Michel** – Secrétaire.

Le devoir de mémoire est l'affaire de tous et le souvenir de ceux qui ont fait le sacrifice ultime de leur vie pour la France se doit de perdurer. L'association est ouverte à tous ceux et toutes celles, personnes physiques et morales, de tous âges, français et étrangers, qui souhaitent participer à sa mission. Nous invitons toute personne partageant les fondements de l'association à nous rejoindre. Le tarif annuel d'adhésion est de **20 €**, fiscalement déductibles.

Pour tout renseignement vous pouvez contacter le 06.71.32.45.34.

Le Président de Comité

GANIVET Bertrand

Le test de dépistage du cancer colorectal

Pourquoi participer au dépistage du cancer colorectal ?



Le dépistage est un moyen efficace de lutter contre le cancer colorectal qui consiste à réaliser chez soi, en l'absence de symptôme, tous les 2 ans, un test de **recherche de sang caché dans les selles**.

Près de 95 % des cancers colorectaux sont diagnostiqués après 50 ans, chez les hommes comme chez les femmes.

C'est pourquoi, si vous avez entre 50 ans et 74 ans, vous pouvez bénéficier d'un **test de dépistage du cancer colorectal** dans le cadre du programme national de dépistage organisé.

Vous recevez à votre domicile un courrier vous invitant à consulter votre médecin traitant au sujet du dépistage du cancer colorectal.

Il vous remettra un kit pour réaliser le dépistage à domicile ou un autre mode de dépistage selon vos antécédents.

Vous avez 50 ans et vous n'avez pas encore reçu votre courrier test de dépistage du cancer colorectal ? Vous vous posez des



vous proposera

d'invitation au questions ?

Vous pouvez demander conseil à votre médecin traitant ou contacter



Le Centre de Dépistage du Cancer de la Creuse

05 55 41 23 80

contact23@depistagecancer-na.fr

Loulou BUS

HALTE GARDERIE ET RAM ITINERANTS

06 68 73 30 35 – louloubus@orange.fr

HALTE GARDERIE

enfants de 2,5 mois à 4 ans

de 9h à 17h

Lundi : Châtelus-Malvaleix

Mardi : Mortroux

Jeudi : Bonnat



RAM

assistantes maternelles et parents

de 9h à 12h

Mercredi : Jalesches

Vendredi : Moutier-Malcard

de 9h à 17h

Lundi : Châtelus-Malvaleix

Mardi : Mortroux

Jeudi : Bonnat

Loulou CRECHE

MICROCRECHE

05 44 30 02 04 – louloucreche@orange.fr



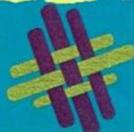
MICRO-CRECHE

enfants de 2,5 mois à 4 ans

de 7h30 à 18h30

à Genouillac

12 vieille route



Services Petite Enfance

Portes de la Creuse en Marche



EURL MALDANT GUILLAUME

Terrassement - Assainissement
Aménagement de terrain - Maçonnerie
Travaux du Bâtiment
Travaux Agricoles - Parcs et Jardin

1 Rte du Tilleul
23270 ROCHES

0699620770

Devis Gratuit

Service de Repas à Domicile

Service de Repas à Domicile - A.D.P.B.C.



1, place de l'église
23350 GENUILLAC
☎ : 05.55.62.80.92.
☎ : 06.16.70.50.57.

Un service simple à mettre en place !!

Pour qui ?

Le service de portage de repas à domicile est à la disposition de tous. Sans condition d'âge, ni de situation.

Facile, rapide !

Vous pouvez bénéficier de ce service sur simple demande téléphonique. Sa mise en place ne demande que 48 heures, pour la durée de votre choix.

Pratique !

Un repas peut vous être livré pour chaque jour de la semaine ou seulement pour les jours de votre choix.

Souple !

Vous pouvez interrompre la livraison, définitivement ou provisoirement, sur simple appel téléphonique. Une seule obligation, nous prévenir 48h à l'avance pour toute modification.



Des repas de qualité

Nos repas sont cuisinés par un restaurateur-traiteur local : "La Table de mon Grand-Père" de Genouillac. ils se composent :

- D'un déjeuner complet avec entrée, plat de viande ou poisson avec légumes, fromage et dessert
- D'un supplément pour le dîner : potage (l'hiver) ou crudités (l'été). Certains régimes (sans sel, sans sucre, ...) peuvent être respectés et les repas hachés si nécessaire.

Le conditionnement

Pour des raisons d'hygiène et de sécurité alimentaire, les repas sont conditionnés en barquettes soudées micro-ondables. Leur contenu peut aussi être réchauffé de manière traditionnelle.

Les livraisons

Elles ont lieu en matinée, à des jours et des plages horaires fixes.

Tarifs

- 8 euros le repas

URGENCES

S.A.M.U. : 15

Police secours ou Gendarmerie : 17

Pompiers : 18

Urgences sourds et malentendants : 114

Médecin de garde : 05 55 41 82 02 – 116 117

ou www.allo-medecins.fr/23-Creuse/

Pharmacie de garde : 3237 ou www.3237.fr

Chirurgien-dentiste de garde : 15 ou

05 55 09 81 27

De 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00 la semaine

09 60 40 44 80

De 9h00 à 12h00 Week-end et jours fériés

Centre antipoison : 05 61 77 74 47

Enfants disparus : 116 000

DÉPANNAGE

Enedis : 09 72 67 50 23

G.R.D.F. : 0800 47 33 33

SAUR : 05 87 23 10 00

INFO SERVICE

Mairie : 05 55 80 73 69

MSAP : 05 55 62 85 04

Infirmiers Châtelus-Malvaleix : 05 55 80 74 79

École de Roches : 05 55 80 81 38

École de Ladapeyre : 05 55 80 81 84

Collège Châtelus-Malvaleix : 05 55 80 70 14

Aide à domicile :

Choisir de vivre à domicile : 05 55 62 80 72

Soins infirmiers à domicile : 05 55 80 84 51