

Roches Rulletin municipal

N° 138

Le Petit Rochois (pour les nostalgiques)



Juin 2023

C			٠.	
	on	nn	nai	re

Actualités de la commune	p. 2	Les associations	P. 12
Infos utiles	p. 6	Infos pratiques	p. 21
L'école	p. 9		

Directeur de Publication : Didier THEVENET - Mairie de Roches





Il y a déjà 6 mois que je ne me suis pas adressé à vous. L'été et les vacances arrivent à grands pas.

Ce début d'année a été marqué par l'ouverture du chantier de la salle socio-culturelle. Nous espérons toujours une mise hors d'eau et hors vent pour la fin juillet.

Je remercie le Comité des fêtes et la Banda pour la réalisation et l'animation d'une très belle fête de la Pentecôte.

A la demande du comice agricole le conseil municipal a accepté d'organiser le concours le 9 septembre sur le site de la Péricholle. Le jury des prix culturaux a visité 7 fermes de la commune le 3 juin.

Le RPI nous a rajeunis de quelques dizaines d'années en travaillant sur l'école d'autrefois. Cette manifestation s'est terminée par l'épreuve du certificat d'étude....

Très attendue, la fibre sera commercialisée à partir du 19 juillet. Une réunion aura lieu en début du mois.



Nouveaux arrivants sur la Commune au village de Marsant Monsieur Villebasse Fréderic et Madame Lafaye Emilie nous ont présenté en mairie une nouvelle habitante Elyna.



Avec le retour de la belle saison et celui de Monsieur et Madame Bonnerue la dernière statue a retrouvé son Eglise. Je tiens à remercier l'investissement de toute la famille pour la sauvegarde et l'embellissement du patrimoine culturel de la commune.

${\mathscr F}$ ravaux du conseil municipal



Nous nous sommes réunis le 24 janvier 2023.

Le conseil décide :

- La location d'e l'appartement 1A de la résidence Saint-Antoine.
- Le renouvellement du contrat de maintenance du panneau d'information pour 827,99€ TTC pour un an.
- Le déplacement par la société SOCALEC du candélabre et l'alimention ENEDIS situés dans l'emprise du chantier de construction de la salle socio-culturelle pour un devis de 3102€ TTC.
- Une modification des tarifs assainissement collectif. Par la loi l'état impose le transfert des compétences eau et assainissement collectif aux communautés de commune avant le premier janvier 2026. Afin de lisser les futures augmentations tarifaires le conseil a décidé de créer une part variable assainissement collectif de 0,45€ par m3 d'eau consommée sur l'exercice 2023.
- De créer un emploi d'adjoint administratif principal de première classe à 30 heures par semaine.
- De valider l'achat du terrain de Madame Bourcy à 4€ le m² (Parcelle : AA00091 de 316m2).

Nous nous sommes réunis le 24 février 2023.

Mademoiselle Aline Pagnot chargée de mission à la communauté de commune Porte de la Creuse en Marche nous présente le PLUI (plan local d'urbanisme intercommunal) ainsi que le PADD (projet d'aménagement et de développement durable).

Le conseil décide :

- Après délibération d'approuver le PADD.
- De ne pas reprendre un autre contrat aidé à la fin de celui de madame Annie Maillet qui souhaite faire valoir ses droits à la retraite.
- De ne pas appliquer de taxe d'habitation sur les logements vacants.
- D'organiser le comice agricole le 09 septembre sur le site de La Péricholle.
 Tous les volontaires seront les bienvenus.
- Décide d'adhérer au SUPRA syndicat de gestion de l'eau en Creuse.
- De modifier les horaires d'ouverture de la mairie au public : tous les jours de 13H30-17h30 sauf le samedi et le dimanche.

Nous nous sommes réunis le 31Mars 2023.

La réunion de 31 mars était réservée au compte administratif et gestion suivi des taxes et du budget.



COMPTE ADMINISTRATIF 2022:

	FONCTIONNEMENT		INVESTISSEMENT		ENSEMBLE	
LIBELLE	Dépenses	Recettes	Dépenses	Recettes	Dépenses	Recettes
	ou	ou	ou	ou	ou	ou
	Déficit	Excédents	Déficit	Excédents	Déficit	Excédents
Résultats reportés		117 463,52		162 544,90		280 008,42
Opérations de l'exercice	370 336,45	402 047,18	73 095,23	76 462,85	443 431,68	478 510,03
TOTAUX	370 336,45	519 510,70	73 095,23	239 007,75	443 431,68	758 518,45
Résultats de clôture		149 174,25		165 912,52		315 086,77
Restes à réaliser			871 080,72	392 382,67	871 080,72	392 382,67
TOTAUX CUMULES	370 336,45	519 510,70	944 175,95	631 390,42	1 314 512,40	1 150 901,12
Résultats définitifs		149 174,25	312 785,53		163 611,28	

Les comptes de gestion et administratif présentés par Marie Pascale Troubat sont votés et adoptés à l'unanimité.

BUDGET PRIMITIF 2023:

- Section de fonctionnement équilibrée en dépenses et en recettes à 420 219,00 €.
- Section d'investissement équilibrée en dépenses et en recettes à 1 165 295,00 €.

Le budget est voté et adopté à l'unanimité.

VOTE DES TAUX 2023:

- Taxe foncière (bâti): 34,47% (11.54 % taux communal plus 22,93% taux départemental).
- Taxe foncière (non bâti) : 65.45 %

Les taux sont identiques à ceux de 2020.

Ils sont adoptés à l'unanimité.

Le conseil décide :

A la demande de la préfecture de remplacer la demande de subvention DETR pour la modernisation de la dernière tranche d'éclairage public par Le fond vert.



- D'accepter un avenant proposé par la société Paroton pour modifier le système de chauffage de la salle socio-culturelle par un moins gourmand en énergie. Devis : 8301,58€ HT/ 9951,90€ TTC.
 - D'accepter un avenant proposé par la société Paroton pour raccorder la salle à un récupérateur d'eau de pluie.

Devis: 1087,60€ HT/ 1305.12€ TTC.

- D'acheter un panneau : voie sans issue pour Barbançais : 107,42€ TTC.
- D'acheter une poubelle d'extérieur en remplacement de celle détruite volontairement sur le site de La Péricholle : 456€ TTC.

Tout le Conseil municipal se joint à moi pour vous souhaiter de très bonnes vacances d'été.









Mairie

Horaires d'ouverture :

Mardi et vendredi de 13h30 à 17h Mercredi de 13h30 à 17h

Adresse:

9 rue du marbre - ROCHES

Tél: 05 55 80 73 69

Courriel: mairiederoches.23@orange.fr

Le maire et les élus reçoivent sur rendez-vous.

SITE INTERNET de la

mairie: roches23.fr

• DEMANDES DE TELEPROCEDURES :

A réaliser depuis : www.service-public.fr

- Les demandes d'actes d'état civil
- > Changement de coordonnées
- > Inscription sur liste électorale
- > Déclaration d'ouverture de chantier



Vous désirez faire installer un nouveau compteur d'eau contactez le **05 87 23 10 00**

Vous constatez une fuite avant votre compteur d'eau ou vous avez besoin d'un renseignement sur votre facture ...

Adressez-vous au :

Service d'intervention 24h/24 CISE – SAUR Zone industrielle des Varennes 23000 GUERET Tél: 05 87 23 10 09



Accueil commercial et Assistance technique

- pour les particuliers : 3900

- pour les professionnels : 3901

Renseignements téléphoniques : 118 218

Enedis

Numéro du service client d'Enedis au 09 70 83 19 70 pour joindre directement le distributeur d'électricité. Pour un dépannage d'urgence, il convient de contacter le numéro dédié d'Enedis au 09 72 67 50 23.





Ouverture aux jours et heures de la mairie

Un dépôt de la Bibliothèque Centrale de Prêt de la Creuse est à votre disposition, vous pouvez emprunter gratuitement livres, CD et cassettes. Pour les personnes ne pouvant pas se déplacer, un portage à domicile peut être mis en place. Des livres en anglais sont également disponibles.

Recensement militaire





Inscription sur les listes électorales

Pour pouvoir voter, il est nécessaire d'être inscrit sur les listes électorales. Les jeunes qui ont atteint l'âge de 18 ans sont inscrits automatiquement sur les listes électorales, à condition qu'ils aient effectué les démarches de recensement citoyen au moment de leurs 16 ans.

L'inscription peut se faire tout au long de l'année en mairie ou en ligne.

Cette démarche doit être effectuée au plus tard le 6^{ème} vendredi précédent le 1^{er} tour du scrutin.

Pièces à fournir pour s'inscrire :

- Une pièce d'identité en cours de validité
- Un justificatif de domicile de moins de 6 mois
- Le document Cerfa n° 12669*02 (citoyens français) ou Cerfa n° 12670*02 et/ou n° 12671*02 (citoyens européens)

Référents accueil nouveaux arrivants

Ce sont des élus, des habitants, des acteurs de la vie locale qui se mobilisent pour répondre au mieux à vos questions et faciliter votre installation. Pensez à vous faire connaître auprès de votre mairie pour être mis en lien avec vos référents.

♣ Didier Thévenet : Maire de Roches

- Tél : 06 70 35 78 18

N'hésitez pas à les solliciter!

Mail: didier.thevenet@laposte.net

Ludovic Patard : Adjoint

- Tel: 06 81 38 88 49 Mail: I.patard@free.fr

♣ Léa Bathier : Conseillère

- Tel: 05 55 80 73 69

Mail:

♣ Sylvie Martin Résidente

- Tel: 06 63 08 54 57

Mail: jacky.martin227@orange.fr

Un livret d'accueil est disponible en mairie.





A l'école, nous avons débuté l'année 2023 avec le carnaval sur le thème du Moyen Age avec ses chevaliers, ses princesses et ses dragons. Un défilé a eu lieu dans les rues de Roches et la vente de crêpes a été un succès. Nous remercions le public présent. Les bénéfices de la vente de crêpes au profit de la coopérative scolaire ont permis d'organiser diverses sorties.

Les deux classes se sont rendues à Bétête pour découvrir une exposition temporaire sur la Préhistoire le 27 avril puis au château de Jouillat le 11 mai pour découvrir ce château datant du Moyen Age.



Le 13 juin c'est à Valençay que les trois classes du RPI Roches Ladapeyre se rendront pour visiter ce château des Temps modernes et ses magnifiques jardins.

Notre thème de l'année « voyage dans le temps » a aussi donné lieu à une semaine spéciale « à l'école de nos grands-parents » avec une exposition sur l'école d'autrefois, des ateliers



intergénérationnels et le passage du certificat d'études en binôme avec un ainé. Nous tenons à remercier tous les grands-parents présents qui nous ont permis de mener à bien ce projet.









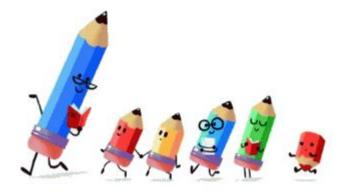


Les élèves ont aussi durant le printemps créer un jardin à la française dans la cour de récréation. L'équipe enseignante tient à remercier la municipalité et ses employés communaux pour l'installation de la structure, du récupérateur d'eau. Les enfants ont apporté des plants, des bottes en caoutchouc, des boutures de chez eux et ont pu planter, arroser et décorer ce jardin, embellissant la cour. L'école s'est inscrite au concours école fleurie organisée par l'OCCE.



L'année scolaire se terminera par une **fête de l'école** le vendredi 30 juin à Ladapeyre avec un spectacle joué par les élèves des trois classes sur le thème du voyage dans le temps. L'association de parents 1.2.3 école proposera ensuite de finir la soirée avec des jeux de kermesse, un barbecue et une buvette.

Le **jeudi 6 juillet**, l'école ouvre ses portes à partir de 16h30 pour les nouveaux arrivants pour faire découvrir notre école aux futurs élèves. Venez nombreux !



Les associations





Bonjour,

Nous sommes déjà au milieu de l'année. Les répétitions sont terminées depuis peu, et les orties ont bien pris le relais.

En mars : Boussac et Montluçon

En avril : Les J.A. à Guéret, Boussac et Cluis

En mai : le 8 mai à Châtelus et à Roches, la fête de Pentecôte à Roches

En juin : la Trinité à Guéret, le comice agricole à Auzances, concert à Châtelus, Lussat. Au mois de juillet et août les sorties se suivent à raison d'une par semaine voire deux.

Le nouveau programme a été testé à Roches pour la Pentecôte. Il s'agit plus de variétés que de morceaux de banda.

Il faut varier les plaisirs !!!

Le 28 avril, le Crédit Agricole nous a remis un chèque de 3 000 € pour l'achat d'instruments destinés aux jeunes de l'éveil musical. Et plusieurs de ces jeunes ont déjà intégré les rangs pour la Pentecôte. Félicitations !! Encore merci pour eux.



Le 17 juin fête de la musique à Roches. Cette année, elle a eu lieu dans le bourg avec la participation des « JAZZ'OEUFS GUERETOIS »., avec restauration et buvette sur place.

Nous vous souhaitons un excellent été et à très bientôt.

Le bureau





ASSOCIATION ROCHOISE DU LOISIR CREATIF



Bonjour à tous et toutes,

Depuis le début de l'année, nous nous sommes lancées dans la fabrication de boîtes, dont vous pouvez voir quelques photos. Cet atelier a été inspiré par les créations de Simone qui nous a fourni les explications et directives.

Nous avons aussi été sollicité par l'école de Roches pour réaliser les costumes des enfants pour leur spectacle de fin d'année. Vous découvrirez nos créations le 30 juin 2023 lors de la fête de fin d'année à Ladapeyre.

Nous avons aussi participé les 8 et 9 juin 2023, toujours avec les élèves de Roches et Ladapeyre, à un voyage dans le temps en recréant une salle de classe aux temps des grands parents.

La 1^{ère} journée a été consacrée à divers ateliers avec les élèves de Roches. Au programme, leçon de morale, atelier écriture à la plume, tampons, travaux manuels (réalisation de marque page, tissage de papier), couture et leçon de chose (escargot).

Tout s'est déroulé dans la bonne humeur, les enfants étaient ravis de découvrir de nouvelles choses.

La 2^{ème} journée, nous avons, avec les élèves de Ladapeyre, repassé le certificat d'étude avec dictée, conjugaison, calcul et géographie. Tout le monde a été reçu et après l'effort, le réconfort autour d'un gouter avec tous les enfants.

Deux journées fortes en émotion et très agréables.

Voilà les dernières nouvelles, en attendant les vacances, le 15 juillet, chacune d'entre nous va vaquer à ses occupations.

Bon été à tout le monde, rendez-vous à la rentrée, le16 août, pour de nouvelles aventures.







Le soleil au rendez-vous

Après notre repas bourguignon de février, voilà une nouvelle fête de Pentecôte terminée.

Chose rare, nous avons profité d'un soleil radieux avec une température juste confortable pendant toute la préparation, le temps des festivités ainsi que pour le rangement. De mémoire de Rochois, on n'avait jamais vu ça.



Samedi, nous avons accueillis 220 convives pour notre traditionnel Fondu-frites concocté par nos chefs étoilés. La soirée s'est terminé par des danses endiablées, entrainé par Quentin Laroche et son orchestre.



Dimanche, nous avions mis les cycles à l'honneur avec un défilé de vélos fleuris pilotés par les enfants de nos écoles de Roches et Ladapeyre puis avec un magnifique spectacle de vélos acrobatiques de la compagnie Starlight et de ses artistes qui firent frémir la foule par leur audace et leur talent.

Le défilé quant à lui a vu notre banda rochoise poursuivie par 3 pokémons fleuris. Pikachu, Salamèche et Carapuce firent le bonheur des enfants pendant les quelques allers-retours dans le bourg.









Le soir, après avoir s'être restaurés auprès des 2 food-trucks présents sur place, tous se dirigèrent vers la Péricholle à la lumière des flambeaux et des chars illuminés pour le feu d'artifice offert par la municipalité de Roches.

Au retour, ne restait plus qu'à passer du bon temps aux manèges ou à la buvette.

Enfin, lundi, le bourg fut envahi de brocanteurs et de randonneurs, à pied ou à bicyclette, dès les premières heures du jour.

Puis, la fête passée, il ne resta plus qu'à ranger tout ce que nous avions déballé et installé, à nettoyer ce que nous avions sali, soit une bonne après-midi de boulot pour nos bénévoles déjà bien fatigués par 4 jours de travail.

Pour terminer, Léa et moi-même, nous souhaitons remercier vivement tous ceux qui sont venus nous rendre visite pendant ces 3 jours de fêtes et surtout rendre hommage à tous ceux qui nous ont prêtés main forte avant, pendant et après cette fête de Pentecôte.

Nous vous donnons rendez-vous à la Péricholle le dimanche 6 août prochain pour le méchoui.



Léa et Fabien







12h30
Menu
Hors boissons

Adulte: 18€ Enfants -12 ans: 10€ Enfants - 6 ans: gratuit

L'après-midi:

Pétanque Möllky

Structure gonflable

et animations pour les enfants



Repas sur réservation avant le mercredi 2 Août au : 05.55.80.73.69

Apéritif Rochois

Crudités

Ouaille ou côte de porc

Fayots - chips

Fromage

Dessert

Café



I.P.N.S.





A.C.C.A. DE ROCHES

L'assemblée départementale des chasseurs de la Creuse s'est déroulée le 8 avril 2023 à Dunle-Palestel. Pascal Auville a représenté l'ACCA de Roches.

Sur l'exercice 2021-2022, 9076 chevreuils, 3610 sangliers et 717 cerfs ont été prélevés sur le département de la Creuse.

Pour la saison 2023-2024 le bracelet chevreuil passe de 11 à 12 €, sanglier de 50 à 55 €.

⚠ Changement de la date de fermeture petits gibiers, celle-ci aura lieu le 25 février 2024 au lieu du premier week-end de janvier.

Tir d'été renard, chevreuil, sanglier : ouverture le 4 juin 2023 – Ouverture anticipé du sanglier le 15 août 2023.

Le conseil d'administration s'est réuni le 30 mai au local de chasse, était présent : Verger L., Auville P., Verrier C., Devoize D., Four A., Simonet C, Deville L. Messieurs Pingaud JP et Parrain G ayant démissionnés.

Pour la saison 2023-2024, 5 lâchés de 30 faisans auront lieu. Chasse du lièvre du 8 octobre au 10 novembre soit dix jours de chasse. 3 bracelets sanglier de plus de 50 kg sont demandés. Vu la non-réalisation du plan de chasse chevreuil 55 bracelets sont demandés à la place de 65.

Environ 45 renards ont été prélevés par l'équipe de déterrage.

L'assemblée générale de l'ACCA aura lieu le 30 juin à 18h30 à la mairie.

La vente des cartes aura lieu le 12 août et le 2 septembre à la cabane de 18 à 19 heures. Aucune carte ne sera délivrée en dehors de ces dates.

Le Président Le Secrétaire

L. VERGER J.P. TINGAUD





UNION SPORTIVE BÉTÊTE-ROCHES

Suite à la réorganisation en cours de saison du championnat de la Creuse par le District et vu que nous étions 1^{ers} de notre poule de 4ème Division nous nous retrouvons en 3ème division départementale de phase de maintien.

Notre nouvelle poule est composée de : Gouzon Avenir3, St Sulpice-St Georges, ES Chêniers, St Maurice Vallière 2 qui évoluaient déjà en 3ème division. Nos joueurs font des déplacements plus longs et bien souvent avec un effectif réduit dû aux joueurs blessés, aux travailleurs du dimanche et peut être un manque de motivation. Mais l'ambiance est toujours là pour la troisième mi-temps.

Le dernier match de la saison contre Fursac s'est soldé par la défaite de l'USBR : 4 - 2

Les joueurs qui ont envie de nous rejoindre peuvent se renseigner auprès de :

- ♣ Mr GIRAUD Florent président au 06 42 54 94 69
- ♣ Mr ROCHAT Philippe secrétaire au 06 30 20 42 39
- ♣ Mme MARIE Brigitte trésorière au 06 75 16 42 28

Un très bon accueil leur sera réservé.

A tous, nous vous souhaitons de bonnes vacances et nous espérons vous retrouver en pleine forme et très motivés.

La Savate Rochoise

La savate Rochoise est actuellement en standby









Administration: 05 55 41 86 00

Fax: 05 55 41 86 01

Production/commercial: 05 55 41 86 03

Abattoir de volailles: 05 55 41 86 02

Blanchisserie: 05 55 81 94 26

Conditionnement: 05 55 41 86 00

Couture: 05 55 41 86 00

Espaces verts: 05 55 41 86 00

Pépinière: 05 55 52 39 57

Elevage de volailles Ferme de Bagnat :

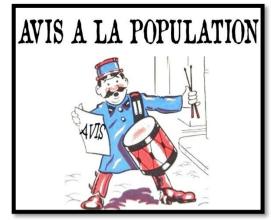
05 55 80 82 77 06 64 99 29 14

Mail: esat.lam@apajh23.com Site web: esat-apajh23.com











Fête de l'agriculture et du monde rural

16 ans après celui de 2007, notre commune est honorée d'organiser et d'accueillir le comice agricole cette année. C'est en quelque sorte « Le Salon de l'Agriculture locale ».

Venez nombreux vous joindre à cet évènement d'exception qui aura lieu le <u>samedi 09 septembre 2023</u> sur le site de la Péricholle à Roches.

Pour mener à bien cette manifestation, chacune et chacun d'entre vous, êtes les bienvenu(e)s afin de proposer vos services aux membres du comité d'organisation en vous inscrivant à la mairie de Roches. En y associant toutes les générations, la fête n'en sera que plus belle.

Agriculteurs, éleveurs, entrepreneurs, artisans et associations vous donnent rendez-vous pour découvrir les actions de chacun, dans une ambiance festive, conviviale et familiale.

Nous vous proposons plusieurs animations sur la journée :

Exposition d'animaux : bovins, équins, caprins, volailles etc....



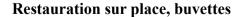




Démonstration matériel agricole









Marché fermier, artisanal





Besoin d'aide pour une démarche administrative en ligne ? Une question ?



Coralie et Aurélie de la Maison France Services à Bonnat vous accompagnent pour les démarches administratives du quotidien :

Famille et état-civil

(pré-demande de carte d'identité ou passeport)

- · Permis de conduire
- Cartes grises
- Retraite

- Emploi
- Social
- Santé
- · Accès au droit
- Etc.



Ouvert du lundi au jeudi : 8h30 à 12h30 - 13h45 à 17h Vendredi : 8h30 à 12h30 - 14h à 16h



05.55.62.85.04



bonnat@france-services.gouv.fr



France Services à Bonnat Place de la Fontaine (à côté de la Mairie) 23220 BONNAT





Même en vacances, je trie!

Quelle poubelle pour quels déchets?

What to do with my waste?

LES ORDURES MÉNAGÈRES

LES DÉCHETS

LE VERRE







Les biodéchets / biowaste

Si votre hébergement dispose d'un composteur, n'hésitez pas à en faire usage! and don't forget to compost your biowaste, if there's one in your accompdation.





Ligne Info Déchets 05 55 89 86 06 www.evolis23.fr



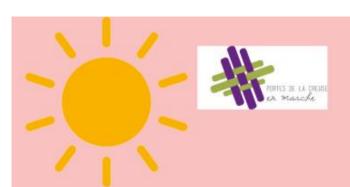














LES MERCREDIS À LA SALLE POLYVALENTE DE GENOUILLAC LES LUNDIS À CHÂTELUS-MALVALEIX, LES MARDIS À LA K'BANE A GENOUILLAC ET LES JEUDIS A BONNAT

RENSEIGNEMENTS:
ENFANCE@PORTESDELACREUSEENMARCHE.FR
06.68.73.30.35
PAGE FACEBOOK LOULOUBUS





Ligne info Déchets: 05 55 89 86 06 ou www.evolis23.fr



Déchetterie Genouillac

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	14h-17h45	14h-17h45		14h-17h45	14h-17h45

Accès gratuit pour les particuliers, pensez à vous munir de votre carte Accès réglementé pour les professionnels

Des horaires de tonte pour éviter les nuisances sonores

La tonte de la pelouse au niveau national est soumise aux horaires suivants :

- du lundi au vendredi, sauf jours fériés : de 8h30 à 12h et de 14h à 19h30.
- le samedi : de 9h à 12h et de 15h à 19h.
- le dimanche : de 10h à 12h et de 16h à 18h.
- les jours fériés : de 10h à 12h.

Ceci est une information, à Roches il n'y a pas d'arrêté municipal.



Un service simple à mettre en place !!

Pour qui ?

Le service de portage de repas à domicile est à la disposition de tous. Sans condition d'âge, ni de situation.

Facile, rapide!

Vous pouvez bénéficier de ce service sur simple demande téléphonique. Sa mise en place ne demande que 7 jours, pour la durée de votre choix.

Pratique!

Un repas peut vous être livré pour chaque jour de la semaine ou seulement pour les jours de votre choix.

Souple!

Vous pouvez interrompre la livraison, définitivement ou provisoirement, sur simple appel téléphonique. Une seule obligation, nous prévenir 3

jours à l'avance pour toute modification.

ADPBC STREET STR





Des repas de qualité

Nos repas sont cuisinés par un traiteur professionnel.

lis se composent :

 D'un déjeuner complet avec entrée, plat de viande ou poisson avec légumes, fromage et dessert ainsi que le pain et d'un supplément pour le dîner : potage.

Certains régimes (sans sel, sans sucre, ...) peuvent être respectés et les repas hachés si nécessaire.

Le conditionnement

Pour des raisons d'hygiène et de sécurité alimentaire, les repas sont conditionnés en barquettes soudées micro-ondables. Leur contenu peut aussi être réchauffé de manière traditionnelle.

Les livraisons

Elles ont lieu en après-midi, les lundi mercredi et vendredi.

Tarifs

- 8,20 euros le repas

Où ?

Châtelus-Malvaleix, Genouillac, alesches, La Cellette, La Forêt du Temple, Linard-Malval, Lourdoueix-St-Pierre, Measnes, Mortroux, Moutier-Malcard, Nouziers, Roches, St-Dizier-les-Domaines, Tercillat et communes limitrophes sous-





Pour obtenir des renseignements, contactez

Le Service de Repas à Domicile - ADPBC

1, Place de l'Eglise - 23350 GENOUILLAC

2:05.55.62.80.92.

Le lundi - mardi et jeudi de 9h à 17h

Ou en dehors de ces horaires,

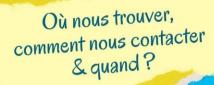
notre agent de livraison au :

· : 06.16.70.50.57.

Service de Repas à domicile

Une solution pour se faciliter la vie !!





TISS'ÂGES - ADPBC Géraldine BIGUE. Coordinatrice

I, Place de l'église 23350 GENOUILLAC 07.64.74.87.85. tissages@orange.fr

SQUATADOS - ADPBC Benoît PARIS, Directeur ACM 2. Place de la Liberté 23270 CHÂTELUS-MALVALEIX ou Le Chai - 22, rue Grande 23220 - BONNAT 06.60.31.67.51. squatados@orange.fr

Horaires d'ouverture mardi, jeudi et vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h



Sur les réseaux

www.facebook.com/evstissages













Tisser des liens entre tous les âges

Agréé par la Caisse d'Allocation Familiale, l'Espace de Vie Sociale Tiss'âges, géré par l'ADPBC (Asso<mark>ciation de Développement du Pays</mark> de Bonnat/Châtelus-Malvaleix), s'inscrit comme un acteur essentiel de la vie sociale et locale, <mark>à travers de nombreuses activités</mark> à destination de la vie associative, des familles et de la jeunesse.

Ouvert à tous, l'EVS Tiss'âges s'enrichit de nos différences. Seul ou en famille, avec vos enfants ou petits-enfants, vos amis, n'hésitez pas à venir nous rencontrer. Vous vous retrouverez certainement dans nos différentes actions.

La vie associative

Nous nous proposons d'accompagner les associations locales dans leur quotidien. Nous soutenons leurs projets, nous favorisons les échanges inter associations et travaillons à leur promotion auprès de tous.

- Nos Actions
- Calendrier des manifestations,
 - Annuaire des associations,
 - Apéro des asso's,
 - Valorisation sur les réseaux sociaux de leurs activités
 - Soutien à l'adhésion associative,
 - etc

Les familles

A travers nos actions "familles" et au sein d'un espace d'écoute et d'échange convivial, nous travaillons à renforcer les échanges entre les parents en favorisant leurs rencontres. Nous les accompagnons dans leur quotidien de parent et leur proposons aussi des activités



- Des apéros des familles,
- Des ateliers "La Récré des parents",
- Des escapades,
- Des rendez-vous des jeux,
- Des braderies de vêtements, matériels de puériculture, jouets, etc...
- Une opération "passeports jeunes" (réduction sur les adhésions aux associations "sports & loisirs" du territoire) etc...



<u>La jeunesse</u>

Nous gérons un accueil collectif mineurs dédié dolescents de 11 à 17 ans, "le squat'ados" depuis 2018.

Ce dernier est un lieu de convivialité, de partage, d'écoute. Nous donnons la possibilité aux ados de réaliser des projets collectifs, nous les accompagnons à devenir des citoyens

Nous leur proposons des activités, des animations, des séjours, les mercredis et pendant les vacances scolaires.



En complément de notre squat'ados, nous proposons des actions de prévention santé, harcèlement, ... dans les collèges du territoire.







Pendant les fortes chaleurs

Protégez-vous



RESTEZ AU FRAIS



BUVEZ DE L'EAU



Évitez l'alcool



Mangez en quantité suffisante



Fermez les volets et fenêtres le jour, aérez la nuit



Mouillez-vous le corps



Donnez et prenez des nouvelles de vos proches



Préférez des activités sans efforts

EN CAS DE MALAISE, APPELEZ LE 15 Pour plus d'informations : 0 800 06 66 66 (appel gratuit) meteo.fr • #canicule



Mémento

URGENCES

S.A.M.U.: 15

Police secours ou Gendarmerie: 17

Pompiers: 18

Urgences sourds et malentendants: 114

Médecin de garde : 05 55 41 82 02 - 116 117

ou www.allo-medecins.fr/23-Creuse/

Pharmacie de garde: 3237 ou www.3237.fr

Chirurgien-dentiste de garde: 15 ou

05 55 09 81 27

De 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00 la semaine

09 60 40 44 80

De 9h00 à 12h00 Week-end et jours fériés

Centre antipoison: 05 61 77 74 47

Enfants disparus: 116 000

DÉPANNAGE

Enedis: 09 72 67 50 23

G.R.D.F.: 0800 47 33 33

SAUR: 05 87 23 10 00

INFO SERVICE

Mairie: 05 55 80 73 69

MSAP: 05 55 62 85 04

Infirmiers Châtelus-Malvaleix: 05 55 80 74 79

École de Roches: 05 55 80 81 38

École de Ladapeyre : 05 55 80 81 84

Collège Châtelus-Malvaleix: 05 55 80 70 14

Aide à domicile :

Choisir de vivre à domicile : 05 55 62 80 72

Soins infirmiers à domicile : 05 55 80 84 51